

## WER SIND DIE PARTNER IM NETZWERK?

Initiiert vom Fachausschuss für Selbsthilfe, einem Zusammenschluss aller aktiven Selbsthilfeverbände und freien Suchthilfegruppen, sowie den Selbsthilfekontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern, in Kooperation mit der Landeskoordinierungsstelle (LAKOST), wurde die Einbindung des Lotsennetzwerkes Mecklenburg-Vorpommern in die Suchtselbsthilfe angeregt.

*Lotsinnen und Lotsen begleiten für ca. 3 Monate auf deinem Weg in eine zufriedene Abstinenz und unterstützen dich, weitere Angebote zu finden, um deinen Alltag (neu) zu gestalten.*

## SO FINDEST DU UNS



## BEI INTERESSE ODER FRAGEN:

**Koordinator**

Telefon:

0162-8333695

Email:

[lotsennetzwerkmv@mail.de](mailto:lotsennetzwerkmv@mail.de)

Internet:

[www.lotsennetzwerk-mv.org](http://www.lotsennetzwerk-mv.org)

Das Lotsennetzwerk MV gehört zu einem bundesweiten Lotsennetzwerk

Dein Ansprechpartner ist:



# ENTGIFTUNG, ENTZUG UND DANN?



**LOTSENNETZWERK**  
der Suchtselbsthilfe  
Mecklenburg-Vorpommern



## WAS SIND LOTSEN?

Lotsinnen und Lotsen sind suchterfahrene Menschen, die selbst oder als Angehörige die akute Phase der Abhängigkeit überwunden haben. Sie übernehmen Verantwortung für das eigene Leben und können somit Vorbild und Hilfe für andere Menschen sein. Alle Lotsinnen und Lotsen wurden geschult und erhalten in regelmäßigen Abständen Schulungen und Weiterbildungen.

Die Begleitungstätigkeit der Lotsinnen und Lotsen erfolgt freiwillig und ehrenamtlich.

Lotsinnen und Lotsen arbeiten mit Fachkräften der Suchthilfe, der Psychiatrie, der Akutmedizin und anderen Hilfebereichen zusammen, um einen breiten Zugang zu angemessenen Hilfeangeboten jederzeit zu ermöglichen.

## LOTSE WERDEN

Lotsen kann jede/r Suchterfahrene oder Angehörige/r, wenn sie oder er

- abstinent lebt, seit ca. 2 Jahren clean ist und selbsterfahrene Hilfe weitergeben will
- einer Selbsthilfegruppe angehört
- Bereitschaft zur Fortbildung und aktiven Mitarbeit im Netzwerk zeigt.

Welche Unterstützung erhalten Lotsinnen und Lotsen?

- spezifische Qualifizierung für die Lotsentätigkeit
- regelmäßige Praxisberatung
- Unterstützung durch die Koordinierungsstelle

Wenn Du Deine Erfahrungen weitergeben und andere auf ihrem Weg in die Abstinenz begleiten willst, melde Dich beim Lotsennetzwerk MV.

Wir freuen uns über jede Unterstützung.

## WER SIND WIR?

In einem Lotsennetzwerk arbeiten Lotsinnen und Lotsen aus der Suchtselbsthilfe mit den Fachmitarbeiterinnen und Fachmitarbeitern der Einrichtungen der Suchthilfe und angrenzender Hilfebereiche zusammen, um so suchtkranke Menschen in das Hilfesystem zu integrieren und sie beim Ausstieg aus der Sucht zu unterstützen.

Für suchtkranke Menschen ist das Lotsennetzwerk ein Angebot, Hemmungen abzubauen, Scham zu überwinden und den Zugang zum Hilfesystem zu finden.

## SELBSTHILFEPROJEKT

### FÜR

## RÜCKFALLPRÄVENTION

Das Lotsennetzwerk ist kein Ersatz für die zahlreichen medizinischen und psychosozialen Angebote der Suchthilfe, sondern eine weitere Möglichkeit zur Integration suchtkranker Menschen in das Hilfesystem und die Gesellschaft.



VERTRAUEN

ERFAHRUNG

KOMPETENZ